

INLEEFWEEK ARMOEDE inleefregels

Tijdens de inleefweek vragen we ook om je aan volgende regels te houden:

- Voorraadkasten en diepvriezer gaan een week op slot! Je eet en drinkt enkel **voeding** aangekocht met het weekbudget (behalve olie, peper, zout, koffie en thee). Naast voeding wordt er verwacht dat je één product voor persoonlijke hygiëne (tandpasta, zeep...) en één onderhoudsproduct ((afwas)middel...) aankoopt binnen het budget. Probeer om het gebruik van deze spullen te beperken tot een minimum.

Als je de enige deelnemer bent in jouw gezin, dan heb je voor jouw voeding van deze week twee opties:

 - Je zorgt zelf voor je eten en eet niet samen met de rest van jouw gezin/familie. Je eet en drinkt enkel voeding aangekocht met het weekbudget (behalve olie, peper, zout, koffie en thee).
 - Je eet gewoon samen met jouw gezin/familie. Voor het ontbijt trek je 2 euro af per dag, een broodmaaltijd is 2 euro. Voor warm eten, trek je 3 euro af. Je bent niet verplicht drie maal daags te eten.
- Een wagen ter beschikking hebben, is geen evidentie. Je verplaatst je zoveel mogelijk te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer. Wanneer je toch een **auto** nodig hebt, moet je de brandstof van die week ook betalen met jouw budget.
- **Internet** thuis kost 5 euro per week en is “verplicht”. Dit is enkel de kostprijs van internet. Hierin is dus geen tv of gsm gebruik inbegrepen. De downloadsnelheid is 100mb/seconde.
- Wanneer je je **gsm** onbeperkt wil gebruiken, moet je 4 euro per toestel aftrekken van jouw budget.
- **Cultuur** is een basisrecht. Je doet daarom mee aan één cultuuractiviteit naar jouw keuze.